

令和8年度 長野県高等学校総合体育大会 陸上競技 中信大会
 主催：中信高体連・長野県高体連・長野県教育委員会・中信地区陸上競技場
 主管：中信高体連陸上競技専門部・長野県高体連陸上競技専門部
 【開催日】 2026年5月15日(金)～17日(日)
 【主催団体】 長野県高等学校体育連盟
 (GR:大会新)

ワッ審判長 勝野 仁深
 跳躍審判長 織茂 大地
 投てき審判長 織茂 大地
 記録主任 三沢 芳男

決勝記録一覧表

【競技場】松本平広域公園補助競技場

月/日	種目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位		
			氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	
5/16	男子 100m	+0.9	中川 智覚(3) 松商学園	11.06	竹内 孝太郎(3) 松本美須々	11.06	松田 瑛翔(3) 豊科	11.10	神津 瑛亮(1) 松本国際	11.16	花村 豊(3) 松本深志	11.27	有賀 大介(3) 松商学園	11.28	相澤 佑之介(2) 松本深志	11.50	矢口 泰雅(3) 松本深志	11.64	
5/17	200m	-0.2	山田 暁士(2) 松本蠶ヶ崎	22.56	山田 暁士(2) 松本国際	22.71	神津 瑛亮(1) 松本国際	22.89	齋藤 恵太(2) 松本県ヶ丘	23.10	竹内 孝太郎(3) 松本美須々	23.18	松田 瑛翔(3) 豊科	23.36	金丸 世羅(2) 松商学園	23.68	矢口 泰雅(3) 松本深志	23.99	
5/15	400m		山田 暁士(2) 松本蠶ヶ崎	50.50	洞 大和(1) 松本国際	50.80	早川 哲人(2) 松商学園	51.49	栗岩 蓮(3) 松本深志	51.93	樺 拓実(3) 松本美須々	52.59	田中 翠人(1) 松商学園	53.04	深澤 悠貴(3) 豊科	57.72	福田 夢生(3) 松本国際	1:03.20	
5/17	800m		小川 陽士(3) 松商学園	1:57.59	永田 航大(2) 松本県ヶ丘	1:58.21	栗岩 蓮(3) 松本深志	1:58.76	藤岡 侑史(3) 松本蠶ヶ崎	1:59.36	松宗 士織(1) 松本深志	2:03.08	三澤 岳士(1) 松商学園	2:03.40	北村 楓(3) 松本深志	2:03.87	熊井 伸太郎(2) 松本美須々	2:07.33	
5/15	1500m		和田 拓大(3) 豊科	4:08.63	永田 航大(2) 松本県ヶ丘	4:08.64	藤岡 侑史(3) 松本蠶ヶ崎	4:17.55	山田 瑛己(3) 松本深志	4:18.45	松澤 晃佑(2) 豊科	4:18.73	山口 隼(2) 松商学園	4:18.94	秋山 大晴(3) 松本深志	4:21.86	石田 丈琉(2) 松本蠶ヶ崎	4:22.17	
5/17	5000m		富永 陽介(3) 松商学園	16:01.97	矢花 海空(3) 豊科	16:06.59	和田 拓大(3) 豊科	16:08.61	山田 瑛己(3) 松本深志	16:14.77	武井 光(3) 松本深志	16:17.29	原田 恵汰(1) 松本国際	16:18.61	松澤 晃佑(2) 豊科	16:34.41	松野 翔太(2) 松本美須々	16:37.02	
5/15	110mH(1.067m)	+0.6	高橋 昇馬(2) 松本国際	14.71	大森 琥明(1) GR	16.48	寺沢 颯(2) 塩尻志学館	17.23	佐藤 遼空(2) 松本県ヶ丘	18.06	齋藤 菜太(1) 白馬	18.09	小林 拓(1) 松本県ヶ丘	18.88	小松 尚真(1) 松本蠶ヶ崎	20.19	大西 晋司(3) 松本深志	20.53	
5/16	400mH(0.914m)		高橋 昇馬(2) 松本国際	55.94	大森 琥明(1) 松本国際	1:01.19	澤田 陸(1) 松本国際	1:01.28	長崎 銀太(3) 豊科	1:02.01	横内 勇斗(1) 松本美須々	1:02.35	奈良尾 悠空(2) 木曾青峰	1:02.79	寺沢 颯(2) 塩尻志学館	1:08.26	大西 晋司(3) 大町岳陽	1:08.67	
5/16	3000mSC(0.914m)		富永 陽介(3) 松商学園	9:53.06	矢花 海空(3) 豊科	9:58.46	瑛 巖士郎(3) 松本国際	10:14.66	秋山 大晴(3) 松本深志	10:23.60	原田 恵汰(1) 松本国際	10:24.40	嶋田 尚直(3) 松本深志	10:27.61	山口 隼(2) 松商学園	10:28.60	荒井 颯也(3) 大町岳陽	10:56.75	
5/17	5000m競歩		遠藤 来希(3) 松本工	27:40.71	岡本 翔梧(3) 大町岳陽	30:05.18													
5/16	走高跳		小平 楓(3) 松本国際	1.90	岩下 幸太郎(3) 松本深志	1.80	齋藤 悠太(3) 松本蠶ヶ崎	1.80	深澤 想知(1) 白馬	1.75	鈴木 岳空(2) 南安曇農	1.75	森田 壮一(1) 松本美須々	1.75	滝沢 一真(2) 大日向 温馬(1)		都市大塩尻 松本国際	1.70	
5/16	棒高跳		小松 瑠希(3) 松本国際	4.20	小林 樹生(2) 松本蠶ヶ崎	4.00	村山 陽(3) 松本国際	3.60	岩下 幸太郎(3) 松本深志	1.60									
5/15	走幅跳		中野 駿(1) 松本美須々	6.52(+0.4)	星野 陸武(2) 松本美須々	6.50(+0.8)	古谷 優(2) 松本県ヶ丘	6.44(-0.1)	小澤 奏介(2) 松本県ヶ丘	6.43(+2.2)	吉川 颯真(3) 松商学園	6.38(+1.5)	小平 楓(3) 松本国際	6.24(+1.3)	寺沢 颯(2) 塩尻志学館	6.08(+1.0)	藤原 朋己(3) 松商学園	6.02(+1.9)	
5/17	三段跳		小平 楓(3) 松本国際	13.94(+1.8)	田川 翔太(2) 松本蠶ヶ崎	13.16(+0.7)	古谷 優(2) 松本県ヶ丘	12.93(+0.5)	吉川 颯真(3) 松商学園	12.77(+0.8)	鈴木 岳空(2) 南安曇農	12.58(+2.1)	田川 遥太(2) 松商学園	12.47(+0.4)	大澤 青(1) 松商学園	12.17(-0.2)	森田 壮一(1) 松本美須々	11.56(+1.6)	
5/16	砲丸投(6.000kg)		山口 虎南(1) 松本県ヶ丘	11.04	坂本 大輔(1) 松本国際	10.98	小林 颯汰(3) 穂高商	9.91	三村 颯(2) 松本蠶ヶ崎	9.89	湯本 蒼空(3) 大町岳陽	9.68	田中 伶弥(3) 松本国際	9.65	太田 慶聖(3) 松本国際	9.20	丸山 千徳(1) 松本工	9.11	
5/17	円盤投(1.750kg)		三村 颯(2) 松本蠶ヶ崎	29.01	花村 豊(3) 松本深志	27.74	田村 諒太(1) 松本深志	26.72	中野 隼人(3) 塩尻志学館	26.07	小松 瑠希(3) 松本国際	24.20	丸山 千徳(1) 松本工	23.46	田中 伶弥(3) 松本国際	23.01	本沢 凌太(3) 塩尻志学館	22.35	
5/15	ハンマー投(6.000kg)		小林 颯汰(3) 穂高商	36.07	矢口 悠斗(3) 松本県ヶ丘	30.17	坂本 大輔(1) 松本国際	25.87	小松 瑠希(3) 松本国際	20.96	海川 瑛大(2) 大町岳陽	20.93	岩下 幸太郎(3) 松本深志	18.71	高野 温人(2) 松本工	16.62	川久保 昂翔(2) 松本工	15.16	
5/15	やり投(800g)		鎌倉 詩音(3) 田川	32.90	湯本 蒼空(3) 大町岳陽	32.34	小林 悠真(1) 松本美須々	31.50	今溝 陸斗(3) 大町岳陽	30.90	川口 幹孝(2) 松本県ヶ丘	30.79	田多井 寛裕(3) 松本県ヶ丘	30.15	矢口 琉稀(3) 大町岳陽	25.49			
5/16	4×100m		松本国際 神津 瑛亮(1) 高橋 昇馬(2) 山村 唯斗(2) 塚沢 仁吾(1)	43.44	松本蠶ヶ崎 齋藤 悠太(3) 山田 暁士(2) 三村 颯(2) 佐藤 遼空(2)	43.86	松本深志 手塚 優斗(2) 竹内 孝太郎(3) 星野 陸武(2) 樺 拓実(3)	44.10	松本県ヶ丘 川瀬 岳大(2) 小澤 奏介(2) 齋藤 恵太(2) 浅賀 弘光(3)	44.78	松本美須々 芝田 燦豪(3) 山路 慶二郎(3) 米山 閑悠(3) 奈良尾 悠空(2)	45.09	豊科 深澤 悠貴(3) 松田 瑛翔(3) 金浦 煌也(2) 長崎 銀太(3)	45.29	松本深志 栗岩 蓮(3) 百瀬 倅(2) 矢口 泰雅(3) 花村 豊(3)	46.50	松商学園 佐原 旬(2) 中川 智覚(3) 相澤 佑之介(2) 波多腰 海斗(2)	57.69	
5/17	4×400m		松本蠶ヶ崎 齋藤 悠太(3) 藤岡 侑史(3) 田川 翔太(2) 山田 暁士(2)	3:26.69	松本国際 小松 瑠希(3) 洞 大和(1) 小平 楓(3) 高橋 昇馬(2)	3:30.36	松本深志 栗岩 蓮(3) 松宗 士織(1) 花村 豊(3) 三澤 岳士(1)	3:31.59	松商学園 田中 翠人(1) 早川 哲人(2) 金丸 世羅(2) 曾根原 颯(3)	3:32.23	松本美須々 上條 瑛大(2) 樺 拓実(3) 熊井 伸太郎(2) 星野 陸武(2)	3:35.55	豊科 松田 瑛翔(3) 深澤 悠貴(3) 黒岩 虹太(2) 長崎 銀太(3)	3:36.94	都市大塩尻 竹内 康誠(2) 伊藤 洗飛(3) 深瀬 悖平(2) 土田 樹(2)	3:41.46	松本県ヶ丘 竹内 康誠(2) 永田 航大(2) 櫻井 翼(3) 熊井 和真(3)	3:43.85	
5/16	八種競技		澤田 陸(1) 松本国際	4252	湯本 蒼空(3) 大町岳陽	3635	綱島 迅陸(2) 松商学園	3064	齋藤 陸斗(1) 松本国際	3021	小松 珀(3) 松商学園	2420							
	男子学校対校 学校別得点		松本国際	161.5 点	松本深志	84 点	松本蠶ヶ崎	83 点	松本国際	81 点	松本県ヶ丘	67 点	豊科	56 点	松本美須々ヶ丘	56 点	大町岳陽	39 点	

令和8年度 長野県高等学校総合体育大会 陸上競技 中信大会
 主催：中信高体連・長野県高体連・長野県教育委員会・中信地区陸上競技場
 主管：中信高体連陸上競技専門部・長野県高体連陸上競技専門部

ﾄｯﾌﾟ審判長 勝野 仁深
 跳躍審判長 織茂 大地
 投てき審判長 織茂 大地
 記録主任 三代澤 芳男

【開催日】 2026年5月15日(金)～17日(日)

【主催団体】 長野県高等学校体育連盟

決勝記録一覧表

女子

【競技場】松本平広域公園補助競技場

月/日	種目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
			氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録
5/16	女子 100m	+0.6	池田 よつば(3) 松本国際	12.44	浅野 雫(2) 松商学園	12.70	丸山 結海(2) 松商学園	12.89	田畑 胡桃(2) 松商学園	13.05	宮澤 咲歩(3) 松本国際	13.14	百瀬 心音(2) 松本蠶ヶ崎	13.24	高橋 彩夏(1) 松本蠶ヶ崎	13.27	林 未瑚(3) 松本国際	13.51
5/17	200m	+2.0	濱 琉色(2) 松本国際	25.31	横内 美結(3) 松本県ヶ丘	25.95	浅野 雫(2) 松商学園	26.52	丸山 結海(2) 松商学園	27.32	田畑 胡桃(2) 松本国際	27.57	百瀬 心音(2) 松本蠶ヶ崎	27.75	宮澤 咲歩(3) 松本国際	27.86	池田 よつば(3) 松本国際	36.03
5/15	400m		濱 琉色(2) 松本国際	58.96	横内 美結(3) 松本県ヶ丘	1:02.91	樋郡 結華(2) 松本国際	1:04.22	百瀬 心音(2) 松本蠶ヶ崎	1:04.47	麻原 柚藍(3) 松本国際	1:06.51	太田 梓乃(1) 松本蠶ヶ崎	1:07.36	上條 姫叶(1) 松商学園	1:09.89	湯浅 真綺(1) 松商学園	1:11.17
5/17	800m		阪 楓子(1) 松本深志	2:21.16	宮澤 柚羽(3) 松商学園	2:24.19	中田 あかり(3) 松本深志	2:27.52	熊谷 心陽(1) 松本県ヶ丘	2:28.36	稲葉 鈴愛(1) 松商学園	2:28.88	赤羽 花菜(1) 松本国際	2:33.67	邊見 帆乃花(2) 松本深志	2:33.69	麻原 柚藍(3) 松本国際	2:35.93
5/15	1500m		中田 あかり(3) 松本深志	5:03.36	宮澤 柚羽(3) 松商学園	5:04.38	小松 千桜(3) 松商学園	5:06.54	邊見 帆乃花(2) 松本美須々	5:07.74	小林 美悠(3) 松商学園	5:09.69	赤羽 花菜(1) 松本国際	5:10.57	熊谷 心陽(1) 松本県ヶ丘	5:17.44	上野 友衣奈(2) 松本美須々	5:20.83
5/17	3000m		中田 あかり(3) 松本深志	10:48.82	邊見 帆乃花(2) 松本美須々	10:49.13	小松 千桜(3) 松商学園	10:55.69	小林 美悠(3) 松商学園	11:00.07	赤羽 花菜(1) 松本国際	11:12.42	齋藤 来莉(1) 松本国際	11:26.21	近藤 希(1) 松本深志	11:52.63	杉木 結(1) 松本深志	11:55.80
5/15	100mH(0.838-8.5m)	+0.9	小平 百葉(2) 松本県ヶ丘	14.97	板花 菜生(3) 豊科	16.20	樋郡 結華(2) 松本国際	16.50	三澤 姫奈(1) 松本国際	17.33	中田 りこ(2) 松本深志	18.02	上平 七夕姫(3) 木曾青峰	18.19	春日 咲華(2) 塩尻志学館			
5/16	400mH(0.762m)		小平 百葉(2) 松本県ヶ丘	1:05.37	樋郡 結華(2) 松本国際	1:10.98	三澤 姫奈(1) 松本国際	1:13.69	上平 七夕姫(3) 木曾青峰	1:15.00	西澤 美聡(3) 大町岳陽	1:15.24	春日 咲華(2) 塩尻志学館	1:16.28				
5/17	走高跳		市川 凜子(3) 松本国際	1.61	柿澤 由那(3) 松本深志	1.54	篠原 史夏(3) 臼井 瑠奈(2)		松本県ヶ丘 松本蠶ヶ崎	1.40	鳥羽 菜々子(3) 松本深志	1.40	鳥田 さつき(3) 松本国際	1.35	本道 心晴(1) 都市大塩尻	1.25		
5/16	棒高跳		松崎 望乃(2) 松本国際	3.10	赤羽 由乃葉(1) 松本国際	2.80	渡邊 紗良(1) 松本深志	2.10	篤木 心優(3) 松本国際	1.60								
5/15	走幅跳		渡邊 紗良(1) 松本深志	5.02(-1.0)	降旗 瑞菜(3) 松本美須々	4.89(+1.2)	堀金 里菜(3) 松本県ヶ丘	4.71(-0.5)	田中心乃(1) 松商学園	4.62(-2.0)	駒井 柚希(2) 松本蠶ヶ崎	4.54(-0.5)	清水 希聖(2) 松本深志	4.44(+0.2)	田中e7 利奈t14' 4J26(+1.8)	原 楓花(1) 松本国際	4.19(-0.4)	
5/17	三段跳		堀金 里菜(3) 松本県ヶ丘	10.43(+0.5)	降旗 瑞菜(3) 松本美須々	9.66(+2.5)	駒井 柚希(2) 松本蠶ヶ崎	9.30(+0.3)	小平 真央(1) 松本県ヶ丘	9.01(+1.8)								
5/16	砲丸投(4.000kg)		加藤 杏(1) 松本国際	9.59	縣 紗衣(1) 松商学園	8.75	筒木 音葉(1) 松商学園	7.96	浅村 思芭(3) 松本美須々	7.88	徳武 煌(3) 松本国際	7.84	三原 百萌(2) 松商学園	7.76	原 志緒莉(1) 木曾青峰	7.18	臼井 瑠奈(2) 松本蠶ヶ崎	6.78
5/17	円盤投(1.000kg)		浅村 思芭(3) 松本美須々	28.28	三原 百萌(2) 松商学園	28.11	加藤 杏(1) 松本国際	25.06	縣 紗衣(1) 松商学園	23.76	筒木 音葉(1) 松商学園	23.37	徳武 煌(3) 松本国際	19.73	田多井 香苗(2) 梓川	18.44	上野 友衣奈(2) 松本美須々	17.23
5/15	ハンマー投(4.000kg)		両角 陽花(3) 穂高商	24.20	徳武 煌(3) 松本国際	23.26	林 真穂(2) 穂高商	22.48	吉村 美波(2) 穂高商	21.64								
5/15	やり投(600g)		加藤 杏(1) 松本国際	33.30	田多井 香苗(2) 梓川	27.77	筒木 音葉(1) 松商学園	27.47	飯村 史乃(3) 松本美須々	24.85	西澤 美聡(3) 大町岳陽	23.51	浅村 思芭(3) 松本美須々	20.32	神原 あい琉(3) 田川	15.98	吉村 美波(2) 穂高商	15.76
5/16	4×100m		松本国際	48.98	松商学園	49.97	松本県ヶ丘	53.15	松本深志	53.37	松本蠶ヶ崎	53.51	都市大塩尻	55.75	塩尻志学館	58.38	大町岳陽	1:01.09
5/17	4×400m		松本国際	4:10.73	松本県ヶ丘	4:12.04	松本深志	4:23.16	松商学園	4:26.98	松本蠶ヶ崎	4:30.65	大町岳陽	5:08.98				
5/17	七種競技		島田 さつき(3) 松本国際	3403	降旗 瑞菜(3) 松本美須々	3111	篠原 千絃(1) 松本県ヶ丘	2907	三澤 姫奈(1) 松本国際	2560	原 楓花(1) 松本国際	2488						
	女子学校対校 学校別得点		松本国際	178点	松商学園	135点	松本県ヶ丘	80.5点	松本深志	75点	松本美須々ヶ丘	58点	松本蠶ヶ崎	40.5点	穂高商	20点	大町岳陽	12点

学校別得点表（男子）

所属団体名	都道府県	1000m	2000m	4000m	8000m	15000m	5000mH	10000mH	30000mSC	5000m競歩	4x1000m	4x4000m	トラック		走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投	フィールド		八種競技	混成		合計	順位	多種目		
		合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	人数	順位							
		松本国際		5	13	8		0	3	15	21	10		8	7	90	19.5	14	3	8	9	4	11		58.5	1	13			13	1	161.5
松本深志		5	1	5	13	7	9			8		2	6	56	4	7	5	0	0		13	3		28	4			84	2			
松本鎌ヶ崎			8	8	5	7		7				7	8	50	5	6	7	0	7	5	8		33	3			83	3	4	2		
松商学園		10	2	9	8	3	8			10		1	5	56	2			5	10				15	7	10	10	2	81	4	4	3	
松本県ヶ丘			5		7	7	0	3	0			5	1	28	7			11	6	8	0	7	7	39	2			67	5	1	4	
豊科		6	3	2		12	15		5	7		3	3	56	3					0	0							56	6	1	5	
松本美須々		7	4	4	1		1		4			6	4	31	6	3		15	1			6	25	5			56	7	1	6		
大町岳陽							1	1	1	7		0		10	8					4	0	4	14	22	6	7	7	3	39	8		
塩尻志学館							6	2						8	10			2					8	10			16	9				
松本工										8				8	9	0		0		1	3	3		7	12			15	10	1	8	
穂高商																			6	0	8		14	8			14	11	1	7		
田川															0		0			3	2		8	13	9			13	12	1	9	
白馬							4							4	13	5							5	13			9	13				
南安雲農																4		0	4				8	11			8	14				
木曾青峰								3				4		7	11			0									7	15				
都市大塩尻		3										2		5	12	1.5							1.5	14			6.5	16				
イケラン					2	0								2	14												2	17				

学校別得点表（女子）

所属団体名	都道府県	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	10000m	40000m	40000m	トラック		走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投	フィールド		七種競技	混成		合計	順位	多種目	
											合計	順位										合計	順位	合計	順位	人数	順位		
松本国際		13	11	18	4	3	4	11	13	8	8	93	1	11	20	1	12	9	7	8	68	1	17	17	1	178	1	10	1
松商学園		18	15	3	11	17	14			7	5	90	2		7	16	16			6	45	2			135	2			
松本県ヶ丘			7	7	5	2		8	8	6	7	50	35.5		6	13	0				24.5	5	6	6	3	80.5	3	3	3
松本深志					14	8	10	4		5	6	47	4	11	6	11					28	4			75	4	4	2	
松本美須々					2	6	7					15	6		7	7	5	9		8	36	3	7	7	2	58	5	1	4
松本蠺ヶ崎		5	3	8						4	4	24	55.5		4	6	1				16.5	7			40.5	6			
穂高商																	0	19	1		20	6			20	7	1	5	
大町岳陽									4	1	3	8	9				0			4	4	9			12	8			
木曾青峰								3	5			8	8				2				2	10			10	9			
梓川																		2	7		9	8			9	10			
豊科					0	1	7					8	7												8	11			
塩尻志学館					0		2	3	2			7	10			0									7	12			
都市大塩尻										3		3	11	2	0						2	10			5	13			
田川																				2	2	10			2	14			